**« Профилактика туберкулеза»**

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое палочкой Коха, поражающее легкие и другие органы. Основной источник заражения – это больной открытой формой туберкулеза. С мокротой больного выделяется туберкулезная палочка. Если больной сплевывает мокроту на пол или на землю, она смешивается с пылью. Вдыхая такую пыль здоровый человек может заразиться. Туберкулезные бактерии могут попадать в организм человека с мелкими капельками и брызгами слюны и слизи, которые вылетают при громком разговоре, чихании, кашле. А так же источником инфекции могут быть больные животные. В случае заболевания коровы туберкулезом, ребенок может заразиться, употребляя в пищу не прокипяченное молоко, молочные продукты не прошедшие соответствующую обработку, т.е. кипячение и стерилизацию.

Большинство людей на протяжении жизни могут быть инфицированы туберкулезными бактериями, но лишь у небольшой части развивается болезнь. Это объясняется тем что, несмотря на восприимчивость к туберкулезной инфекции, человек в то же время обладает значительной устойчивостью к ней. Большую роль в предупреждении туберкулеза среди детей играют рациональное питание, правильный режим дня, занятия физический культурой и спортом, воздушные и солнечные ванны, которые повышают естественную сопротивляемость организма. Основными признаками заболевания являются: кашель более 3-х недель, потеря аппетита, похудание, потливость по ночам, боли в грудной клетке, снижение трудоспособности.

При появлении одного или нескольких признаков, больной должен обратиться к врачу для обследования и исключения заболевания туберкулезом.

Своевременное выявление заболевания приводит к более быстрому выздоровлению. Обследование и лечение больных туберкулезом в Республике Казахстан бесплатное.

**Туберкулез** — микобактериялармен шақырылған созылмалы жұқпалы ауру.      Туберкулез ауру ерте заманнан белгілі. Осы ауруға қарсы арнайы егу жұмыстары жүргізілмеген кезде, оның қоздырғышы анықталмаған кезде, аурудың балалардың арасында көп таралуымен  қатар одан өлім де көп болатын. Туберкулезді әлеуметтік аурулар қатарына жатқызады, өйткені ол үй- тұрмыстық  жағдайлары нашар, көп балалы отбасындағы балаларда, жалпы экономикасы төмен, нашар дамыған елдерде жиі кездеседі. Кейінгі жылдардағы еліміздегі экономикалық дағдарыстармен байланысты туберкулез ауруы  «күшіне еніп отыр».

Әлемде жыл сайын туберкулезден 2 миллиондай адам өлімге ұшырап отырады. Олардың ішінде миллионға жуығы әйелдер. Туберкулезден өлген әйелдер өлімінің саны, барлық аналар  өлімімен салыстырғанда әлдеқайда артық. Жетім қалған балалар санын осыдан-ақ білуге болады.

Дүние жүзілік Денсаулық Сақтау Ұйымы алдымыздағы 20 жылдың ішінде туберкулезбен тағы 200 миллион адам ауырып, 70 миллион адам өлуі мүмкін деп ескертеді.

Егер әрбір адам туберкулез туралы жетік білсе және бұл тұрғыда өзінің білімін күнделікті өмірде қолданса, аталмыш дерттің өршуіне және таралуына тосқауыл қоюға болады.

Туберкулезді емдеуде және алдың алуында орта буынды медицина қызметкерлерінің жұмысының маңызы  зор.