Жасөспірімдер мен жастарға әлеуметтік желілерде әсері.

Влияние социальных сетей на подростков и молодежь.

Трудно сейчас себе, представить свою жизнь без компьютера. Сказочный монитор буквально манит к себе детей и взрослых. Ребенку нет еще года, а он уже сидит и смотрит с восхищением на монитор. Да , персональные компьютеры стремительно вошли в современную действительность и стали ее неотъемлемым атрибутом. Работа во многих областях человеческой деятельности просто немыслима без ПК, которые окружают нас дома и на работе.

Мы иногда рассматриваем ПК, как  одно из выдающихся достижений современной  научно-технической мысли. Последствия воздействия излучения, а также других факторов влияния компьютеров на человека изучены недостаточно, а то, что изучено, практически не известно пользователям.

Имеющиеся данные об ухудшении здоровья пользователей ПК, о нарушении психики носят отрывочный и часто противоречивый характер. При этом логика рассуждений такова: раз нет однозначных доказательств вреда, значит, нет и самого вреда. Однако, некоторые данные о стрессовом воздействии компьютеров на психику всё же опубликованы. При рассматривании видео по интернету, четвероклассник, схватил стул и ударил мать за то, что она выключила компьтер. О чем это говорит? Ребенок попал в зависимость, нарушилась психика или что то другое?

Сейчас  родители, не придают должного внимания, увлечению их детей компьютером, зачастую думают, что ребенок быстрее развивается, увлекается наукой не осознают серьёзность проблемы.  Но ведь на самом деле электронная связь, в сравнении с контактами лицом к лицу негативно влияет на **развитие подростков, а эти бесконечные стрелялки, боевики? Чему они могут научить?**

Также вызывает беспокойство незнакомые люди, которые могут навредить подросткам, такие как сексуальные хищники, которым легко удается связаться и **развивать отношения с подростками** через публично размещенную информацию в социальных сетях.

Тем не менее, интернет может иметь негативное влияние на **физическое здоровье подростков**, а время, проведенное в интернете, заменяет время выполнения физических нагрузок. Исследования показывают, что интернет-связь помогает завести близких друзей, и она выгодна **социально тревожным подросткам**, которым легче социально взаимодействовать через интернет. Более того, как показали отечественное исследование среди несовершеннолетних осужденных, одной из причин агрессивного поведения, конфликтных ситуаций и противоправного поведения подростков заключается в отсутствии у них элементарных навыков общения, соблюдения социальных умений и норм поведения.

Некоторые опросы показали, что выбор компьютера школьником, в качестве хобби, в большой степени, зависит от позиции родителей. Как оказалось, родители тех школьников, которые увлекаются компьютером, имеют более высокий интеллектуальный и образовательный уровень, чем родители тех детей, которые заняты другими типами хобби. Здесь, видимо, образованные родители лучше понимают роль компьютера в дальнейшем интеллектуальном созревании их ребенка и соответственно создают благоприятные условия для занятия именно этим видом хобби.

   Безусловно, нам нужен компьютер с его выходом в Сеть, но все должно быть в меру, имеется в виду та категория школьников, которая, входя в Интернет, ищет развлечения, многочасового общения в чатах и игры в онлайне, у них есть психологическая зависимость. Те же школьники, которые используют компьютер для учебных и познавательных целей совершенно иначе относятся к компьютеру и Интернету, но от этого не меньше риска развития различного рода нарушения в психике школьника. И чем младше ребенок, тем больше вероятность вредного влияния компьютера. Причем затрагиваются все **сферы деятельности организма.**

 Если все предупредительные меры не помогли, или Вы с ними опоздали, и Ваш ребенок все же стал интернетзависимым, тогда Вам поможет только помощь психолога.

   Компьютер может стать самым заклятым врагом, а может другом, может помочь, а может навредить, с его помощью можно найти друзей, а можно полностью изолироваться от общества и стать одиноким.